

L'équipe du  
Centre de consultation  
**SAINT-LAURENT**



**Gilles Sauvé**, M. Ps., directeur  
Membre de l'Ordre des psychologues du Québec

Fondateur du centre, Gilles Sauvé est également l'auteur des ouvrages *Communiquer sans souffrir* de même que *Famille, violence et pauvreté*. Parallèlement à ses activités professionnelles, il a toujours été personnellement impliqué dans l'accompagnement de jeunes et d'adultes et dans la gestion d'organismes d'entraide communautaire.

**François Lefebvre**, M. A. Ps.  
Membre de l'Ordre des psychologues du Québec



En complément de sa pratique au Centre de consultation Saint-Laurent, François Lefebvre est superviseur et enseignant au programme de formation en thérapie conjugale et familiale à l'Hôpital Général Juif de Montréal. Il se consacre également à l'évaluation et au suivi psychologique au département de psychiatrie du Centre hospitalier de St. Mary. Il est aussi l'auteur des ouvrages *Couple en crise – De la désillusion à la découverte* : ainsi que *Relation d'aide et questions religieuses*.



**Ernest Godin**, M. Soc., M. A. Ps.  
Membre de l'Ordre des psychologues du Québec

Psychologue clinicien depuis plus de vingt-cinq ans, Ernest Godin est également responsable de formation en psychologie à l'Université du Québec à Rimouski et chargé de cours au département de management et de technologie de l'UQAM. Il est également codirecteur de Kondololé Films inc., une entreprise spécialisée dans la réalisation de cinéma documentaire et de productions télévisuelles.

**Lyse Bessette**, M. Serv. Soc.  
Thérapeute conjugale et familiale  
Membre de l'Ordre professionnel  
des travailleurs sociaux du Québec



En plus de ses activités comme clinicienne, Lyse Bessette enseigne à l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal et anime des ateliers de formation aux professionnels de la relation d'aide. Elle jouit d'une longue expérience dans les domaines de l'enseignement et de l'intervention, surtout dans le secteur de la pédopsychiatrie.

## Services connexes

En complément aux services de thérapie offerts, les professionnels du CENTRE DE CONSULTATION SAINT-LAURENT donnent également des conférences grand public portant sur des thèmes reliés à la vie de couple et aux interactions familiales.

Pour demeurer informés sans obligation de votre part des prochains événements de ce genre, veuillez nous faire connaître vos coordonnées complètes par téléphone au numéro **(514) 382-0354** ou par courrier électronique à l'adresse : **consultations@sympatico.ca**

## Le Centre de consultation SAINT-LAURENT

Intervention | Accompagnement | Thérapie

Deux adresses pour mieux vous accommoder :

10 345, avenue Papineau, bureau 210, Montréal  
(au coin de la rue Fleury)

3774, chemin Queen-Mary, Montréal  
(près du chemin de la Côte-des-Neiges)

Un seul numéro pour nous rejoindre :

Téléphone : (514) 382-0354

Veuillez noter que les services d'évaluation et de consultation sont disponibles en français, en anglais et en espagnol et qu'ils sont offerts sur rendez-vous seulement.

Pour obtenir plus d'informations ou pour convenir d'une rencontre avec un professionnel, nous vous invitons à laisser un message détaillé dans la boîte vocale du centre. Nous vous rappellerons dans les plus brefs délais.



La Province canadienne des Pères de Sainte-Croix

Des spécialistes  
de la relation d'aide  
au service des couples  
et des familles  
d'aujourd'hui



## Le Centre de consultation SAINT-LAURENT

Intervention | Accompagnement | Thérapie

## *Des services adaptés à des besoins diversifiés !*

Grâce à la complémentarité de leurs compétences et de leurs approches, les psychologues et les professionnels de la relation d'aide du CENTRE DE CONSULTATION SAINT-LAURENT possèdent l'expertise et l'expérience requises afin de répondre avec discernement et savoir-faire aux besoins sans cesse grandissants des couples et des familles d'aujourd'hui.

LE CENTRE DE CONSULTATION SAINT-LAURENT est au service des conjoints qui éprouvent des difficultés à relever les innombrables défis auxquels ils sont confrontés. Ses intervenants sont également à l'écoute des membres d'une même famille lorsqu'ils peinent à composer avec de profonds bouleversements structurels ou encore avec des problèmes de communication entre eux.

LE CENTRE DE CONSULTATION SAINT-LAURENT est en mesure d'effectuer une évaluation appropriée des besoins spécifiques des adultes et des jeunes qui voient leur qualité de vie affectée par des perturbations psychologiques et de leur offrir par la suite la thérapie et l'accompagnement appropriés.

10 345, avenue Papineau, bureau 210, Montréal  
(au coin de la rue Fleury)

Téléphone : (514) 382-0354

# *Psychothérapie individuelle, de couple ou familiale.*

### **Principaux champs d'intervention :**

Difficultés relationnelles  
Habilités de communication  
Gestion de conflits  
Rapprochement et intimité  
Rapports parents-enfants  
Soutien parental  
Problèmes d'encadrement  
Difficultés d'adaptation  
Troubles d'apprentissage  
Et bien d'autres encore...

*Le Centre de consultation*  
**SAINT-LAURENT**

Intervention | Accompagnement | Thérapie

## *Une approche globale de la personne*

Les professionnels du CENTRE DE CONSULTATION SAINT-LAURENT favorisent les approches systémique et intergénérationnelle dans l'ensemble de leurs interventions. Ils considèrent en effet que le comportement d'une personne est fortement influencé par les interactions qu'elle a développées avec les autres membres de sa famille. Ils estiment également que les relations interpersonnelles d'un individu peuvent expliquer plusieurs de ses souffrances psychologiques.

Les intervenants du CENTRE DE CONSULTATION SAINT-LAURENT sont aussi d'avis que chaque personne est non seulement façonnée par son contexte immédiat mais qu'elle est également influencée par l'ensemble de son parcours de vie. C'est pourquoi, à travers l'approche individualisée qu'ils préconisent, ils s'affairent à discerner les malaises actuels de chacun en tenant compte de l'éclairage que peut apporter leurs expériences passées.

3774, chemin Queen-Mary, Montréal  
(près du chemin de la Côte-des-Neiges)

Téléphone : (514) 382-0354